附件3：

宜春市消防支队公开招聘合同制消防员体能测试评分标准

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 分数 | 100米跑 | 3000米跑 | 俯卧撑 |
| （秒） | （分） | （次） |
| 100 | 12″40 | 12′40″ | 62 |
| 95 | 13″00 | 12′50″ | 56 |
| 90 | 13″20 | 13′00″ | 50 |
| 85 | 13″40 | 13′20″ | 46 |
| 80 | 14″00 | 13′40″ | 42 |
| 75 | 14″20 | 14′00″ | 38 |
| 70 | 14″40 | 14′20″ | 36 |
| 65 | 14″60 | 14′40″ | 34 |
| 60 | 14″80 | 15′00″ | 32 |
| 55 | 15″00 |  | 31 |
| 50 | 15″30 |  | 30 |
| 45 | 15″60 |  | 29 |
| 40 | 16″00 |  | 28 |
| 35 | 16″20 |  | 27 |
| 30 | 16″40 |  | 26 |
| 25 | 16″60 |  | 25 |
| 20 | 16″80 |  | 24 |
| 15 | 17″00 |  | 23 |
| 10 |  |  | 22 |
| 5 | 18″00 |  | 21 |