|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 序号 | 测评项目 | 考核标准 |
| 1 | 4\*10米往返跑 | 男子≤13＂1为达标；女子≤14＂1为达标 |
| 2 | 男子：1000米跑； | ≤4＇25＂为达标； |
| 3 | 女子：800米跑 | ≤4＇20＂为达标； |
| 4 | 纵跳摸高 | 男子≥2.65米为达标；女子≥2.30米为达标； |