附件3：

政府专职消防员招录体能测试项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 测试成绩对应分值、测试办法 | | | | | | | | | |
| 1、单杠引体向上（次/3 分钟） | 5分 | 10分 | 15分 | 20分 | 25分 | 30分 | 35分 | 40分 | 45分 | 50分 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 1.单个或分组考核。  2.按照规定动作要领完成动作。引体时下颌高于杠面、身体不得借助振浪或摆动、悬垂时双肘关节伸直；脚触及地面或立柱，结束考核。  3.考核以完成次数计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 2、1000 米跑（分、秒） | 5分 | 10分 | 15分 | 20分 | 25分 | 30分 | 35分 | 40分 | 45分 | 50分 |
| 4′50″ | 4′40″ | 4′35″ | 4′30″ | 4′25″ | 4′20″ | 4′10″ | 4′02″ | 3′50″ | 3′30″ |
| 1.分组考核。  2.在跑道或平地上标出起点线，考生从起点线处听到起跑口令后起跑，完成1000米距离到达终点线，记录时间。  3.考核以完成时间计算成绩。 | | | | | | | | | |
| 备 注 | 体能测试作为一票否决条件，项目中应聘战斗员岗的两项合计分低于50分（含本数），取消录用资格。 | | | | | | | | | |