1.男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项   目 | 标    准 | |
| 30岁（含）以下  〔1990年7月25日（不含）后〕 | 31岁（含）以上     〔1990年7月25日（含）前〕 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

2.女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项   目 | 标    准 | |
| 30岁（含）以下  〔1990年7月25日（不含）后〕 | 31岁（含）以上  〔1990年7月25日（含）前〕 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |