**男子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项  目** | **标    准** | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米x4往返跑 | ≤13〞1 | ≤13〞4 |
| 纵跳摸高 | 2.65米 | 2.65米 |

**女子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项  目** | **标    准** | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米x4往返跑 | ≤14〞1 | ≤14〞4 |
| 纵跳摸高 | 2.30米 | 2.30米 |