**体能测试**

参加测试人员凭个人身份证参加体能测试，体能测试的项目和标准按照公安民警体能测试标准的有关规定执行，具体项目如下：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **性别** | **项目** | **可测次数** | **合格标准** |
| 男 | 50米跑 | 1次 | ≤9.2秒 |
| 立定跳远 | 3次 | ≥2.05米 |
| 1000米跑 | 1次 | ≤4分35秒 |
| 引体向上 | 1次 | ≥9次/分钟 |
| 女 | 50米跑 | 1次 | ≤10.4秒 |
| 立定跳远 | 3次 | ≥1.5米 |
| 800米跑 | 1次 | ≤4分30秒 |
| 仰卧起坐 | 1次 | ≥25次/分钟 |

备注：以上4个项目中有3个以上达标的，体能测试结论为合格，体能测试成绩必须合格才能进入面试环节。