附件3

柳州市城市管理行政执法局柳东分局协管员体能测评项目和标准（试行）

**男子组**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 基 本 标 准 | | 特长生特殊标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤15″2 | ≤15″5 | ≤16″ |
| 立定跳远 | ≥195厘米 | ≥190厘米 | ≥185厘米 |
| 1分钟俯卧撑 | ≥27次 | ≥25次 | ≥22次 |
| 800米 | ≤4′20″ | ≤4′30″ | ≤4′40″ |

**女子组**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 基 本 标 准 | | | 特长生特殊标准 |
| 30岁（含）以下 | | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤16″4 | | ≤16″8 | ≤16″15 |
| 立定跳远 | ≥155厘米 | | ≥150厘米 | ≥148厘米 |
| 1分钟仰卧起坐 | ≥23次 | ≥20次 | | ≥18次 |
| 400米 | ≤3′00″ | ≤3′20″ | | ≤3′25″ |

**备注：普通考生四个项目中有一项不达基本标准的，视为体能测评不合格。特长生有三项达到基本标准且另一项达到特长生特殊标准的，视为体能测评合格。**