1.男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″ |
| 1000米跑 | ≤4′25″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

2.女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″ |
| 800米跑 | ≤5′ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |