乡镇政府专职消防队员体能测评项目及标准

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  项目 | 26周岁以下 | | | | 26周岁以上（含26周岁） | | | |
| 1500米 | 俯卧撑  （2分钟） | 仰卧起坐  （2分钟） | 跳绳  （1分钟） | 1500米 | 俯卧撑  （2分钟） | 仰卧起坐  （2分钟） | 跳绳  （1分钟） |
| 120 | 5′20” | 115 | 115 | 150 | 5′30” | 110 | 110 | 145 |
| 115 | 5′30” | 110 | 110 | 145 | 5′40” | 105 | 105 | 140 |
| 110 | 5′40” | 105 | 105 | 140 | 5′50” | 100 | 100 | 135 |
| 105 | 5′50” | 100 | 100 | 135 | 6′00” | 95 | 95 | 130 |
| 100 | 6′00” | 95 | 95 | 130 | 6’10” | 90 | 90 | 125 |
| 95 | 6’10” | 90 | 90 | 125 | 6’20” | 85 | 85 | 120 |
| 90 | 6’20” | 85 | 85 | 120 | 6’30” | 80 | 80 | 115 |
| 85 | 6’30” | 80 | 80 | 115 | 6’40” | 75 | 75 | 110 |
| 80 | 6’40” | 75 | 75 | 110 | 6’50” | 70 | 70 | 105 |
| 75 | 6’50” | 70 | 70 | 105 | 7’00” | 65 | 65 | 100 |
| 70 | 7’00” | 65 | 65 | 100 | 7’10” | 60 | 60 | 95 |
| 65 | 7’10” | 60 | 60 | 95 | 7’20” | 55 | 55 | 90 |
| 60 | 7’20” | 55 | 55 | 90 | 7’30” | 50 | 50 | 85 |