附件4

体检须知

**1**、体检当天禁食禁水，膀胱适当留尿，体检前三天以清淡饮食为主，勿饮酒、喝浓茶、吃过油腻饮食，体检前一天适当休息，晚上八点后禁食。

**2、**体检当日应着宽松易脱穿的衣裤，勿佩戴首饰，妥善保管好您随身物品。

**3、**抽血、B超应在8:00-9:30完成。

**4、**体检时保持安静，测血压前先休息5分钟，体检时告知医生您的不适和曾患疾病，以便重点检查、综合分析。

**5、**如有妇科(女)和前列腺(男)B超检查者，先B超，后留尿化验。

**6、**月经期避免做妇科及大小便常规检查，妇科检查需在月经干净后进行，检查前一天禁阴道用药和性生活。怀孕、可能已怀孕或已准备怀孕的女性要提前告知，勿做X线检查。

联系电话:0359—8532641