1.消防辅助人员体能测试内容：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 要求 |
| 1500米 | 必选项 |
| 立定跳远 | 必选项 |
| 俯卧撑（2分钟） | 二项选一 |
| 平板支撑 |

2.消防战斗员体能测试内容：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 要求 |
| 1500米 | 必选项 |
| 俯卧撑（2分钟） |
| 平板支撑 |

3.消防驾驶员体能测试内容：

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 要求 |
| 1500米 | 必选项 |
| 俯卧撑（2分钟） |
| 平板支撑 |