合格标准如下：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **标准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| **10米×4往返跑** | **≤13″1** | **≤13″4** |
| **1000米跑** | **≤4′25″** | **≤4′35″** |
| **纵跳摸高** | **≥265厘米** | |