体能测试达标标准：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1、男子组 |  |  |
| 项目 | 30岁（含）以下男性 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 男子1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥2.65米 | ≥2.65米 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2、女子组 |  |  |
| 项目 | 30岁（含）以下女性 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 女子800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥2.3米 | ≥2.3米 |