篮球专项达标项目成绩表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 助跑摸高（米） | 往返运球单手低手  投篮（秒） | 1分钟自投自抢  投篮（次） |
| 成绩   分值    成绩  （男）         （女） | 成绩   分值    成绩  （男）         （女） | 成绩   分值    成绩  （男）         （女） |
| 3.10    30.00   2.75  3.09    29.00   2.74  3.08    28.00   2.73  3.07    27.00   2.72  3.06    26.00   2.71  3.05    25.00   2.70  3.04    24.00   2.69  3.03    23.00   2.68  3.02    22.00   2.67  3.01    21.00   2.66  3.00    20.00   2.65  2.99    19.00   2.64  2.98    18.00   2.63  2.97    17.00   2.62  2.96    16.00   2.61  2.95    15.00   2.60  2.94    14.00   2.59  2.93    13.00   2.58  2.92    12.00   2.57  2.91    11.00   2.56  2.90    10.00   2.55  2.89     9.00   2.54  2.88     8.00   2.53  2.87     7.00   2.52  2.86     6.00   2.51  2.85     5.00   2.50  2.84     4.00   2.49  2.83     3.00   2.48  2.82     2.00   2.47  2.81     1.00   2.46 | 30.0   35.00   35.0   30.5   33.60   35.5   31.0   32.20   36.0   31.5   30.80   36.5   32.0   29.40   37.0   32.5   28.00   37.5   33.0   26.60   38.0   33.5   25.20   38.5   34.0   23.80   39.0   34.5   22.40   39.5   35.0   21.00   40.0  35.5   19.60   40.5   36.0   18.20   41.0   36.5   16.80   41.5   37.0   15.40   42.0   38.0   14.00   42.5   38.5   12.60   43.0   39.0   11.20   43.5   39.5    9.80   44.0   40.0    8.40   45.0   41.0    7.00   46.0   42.0    5.60   47.0 | 8     35.00    5    7     28.00          25.20    4    6     22.40    5     16.80    3    4     12.60    3      8.40    2    2      4.20           2.80    1    1      1.40 |