**男子组：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

**女子组：**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |

体能测试由忻城县公安局组织实施。体能测试项目中，纵跳摸高的测试次数不超过3次，其他两个项目的测试次数均为1次。应聘文职岗位的人员，体能测试三项有两项达标的，视为合格；应聘勤务岗位的人员体能测试三项全部达标的方为合格。